

DATA - Sabato 20/21 gennaio 2024

LOCALITÀ - Udine, via del Maglio Paderno Palaindoor "O. BERNES"

ORGANIZZAZIONE - Comitato Regionale FIDAL FVG

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono Partecipare tutti gli atleti italiani e gli atleti stranieri di Slovenia, Croazia e Austria, appartenenti alle categorie Allievi (U18) e Juniores (U20). Gli atleti regionali partecipano all'assegnazione del titolo indoor 2024. Nei 60 metri, nei 60hs H106 e nei 60hs H84 possono partecipare anche Promesse e Seniores.

ISCRIZIONI - ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare individuali**

Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 17 gennaio
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 19 gennaio

Publicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di **5€** ad atleta direttamente sul posto ad un delegato dal Comitato Regionale.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6 Norme Attività 2024)

TASSE DI ISCRIZIONE

- **5 € ad Atleta gara per i regionali,**
- **8 € ad Atleta gara per gli extraregionali.**

La tassa di iscrizione Atleta gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta conferma.

Per gli atleti regionali il pagamento delle quote di iscrizione atleta/gara avverrà tramite trattenuta dal conto online della società. <https://fvg.fidal.it/content/Norme-e-diritti-Amministrativi-2024/163091>

Per gli atleti fuori regione il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Comitato Regionale FIDAL FVG IBAN IT47P0306909606100000135987 indicando come causale: Il Codice società, il numero o cognomi degli atleti, la data e il luogo della manifestazione.

Eventuali ricevute si possono trasmettere alla mail segreteriafvg@fidal.it

NORME TECNICHE

- Lungo e Triplo: nei salti in estensione verranno ammessi in finale i primi 8 atleti dell'intera gara, fermo restando il diritto ad effettuare 6 salti dei primi 8 tesserati per società regionali delle categorie Allievi e Juniores.
- Nelle gare di 60m e 60hs il numero di finali è così definito:
 - Con più di 3 batterie sono previste 2 finali A e B così composte:
A: Atleti tesserati per società regionali con i primi 8 tempi
B: Migliori 8 tempi tra tutti gli altri
 - Con meno di 3 batterie è prevista un'unica finale per cui viene data precedenza agli atleti tesserati per società regionali
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2024 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.
- **Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.**

CALL ROOM

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara.

Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.

RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia - email informatica.fvg@fidal.it e cr.friulivg@fidal.it

FTR: Alessandro Brondani - tel. 333 2432272 email alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com

Delegato Tecnico: Martina Colella - email coellamartina95@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO		
SESSIONE	MASCHILE	FEMMINILE
Sabato pomeriggio - ore 14:00	60hs A (91)	60hs A (76)
	60hs J (100)	60hs J (84)
	60hs P/S (106)	60hs P/S (84)
	LUNGO	LUNGO
	ASTA	ASTA
	ALTO	
Domenica pomeriggio - ore 14:00	60 A/J/P/S	60 A/J/P/S
	TRIPLO	TRIPLO
		ALTO

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO CON L'ASTA M														
270	285	300	315	330	345	355	365	375	+5					
SALTO CON L'ASTA F														
200	220	235	250	260	270	280	290	300	310	320	330	340	+5	
SALTO IN ALTO M														
130	140	148	156	164	172	179	185	190	195	200	205	210	213	+2
SALTO IN ALTO F														
115	125	134	141	148	153	157	161	165	168	+2				

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO M	9	TRIPLO F	7-9
-----------------	---	-----------------	-----

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (v1-19/01)

SABATO 20 GENNAIO - Apertura Segreteria ore 14:00				
Call Room IN	Call Room OUT	Inizio Gara	M	F
14:40	14:45	15:30	ASTA	ASTA
14:55	15:00	15:30	LUNGO	
15:10	15:20	15:30		60hs A (76) - batteria 1
15:20	15:30	15:40		60hs J/P/S (84) - batterie 1-2
15:35	15:45	15:55	60hs A (91) - batteria 1	
15:45	15:55	16:05	60hs J (100) - batteria 1	
15:55	16:05	16:15	60hs P/S (106) - batteria 1	
16:10	16:20	16:30		60hs A (76) - finale
16:20	16:30	16:40		60hs J (84) - finale
16:30	16:40	16:50		60hs P/S (84) - finale
16:40	16:50	17:00	60hs A (91) - finale	
16:50	17:00	17:10	60hs J (100) - finale	
17:00	17:10	17:20	60hs P/S (106) - finale	
17:25	17:30	17:50	ALTO	
17:25	17:30	18:00		LUNGO

DOMENICA 21 GENNAIO - Apertura Segreteria ore 14:00				
Call Room IN	Call Room OUT	Inizio Gara	M	F
15:05	15:10	15:30		TRIPLO
15:15	15:25	15:30		60m A - batterie 1-2-3-4
15:30	15:40	15:45		60m J - batterie 1-2
15:35	15:45	15:50		60m P/S - batterie 1-2
15:45	15:55	16:00	60m A - batterie 1-2-3	
15:55	16:05	16:10	60m A - batterie 4-5	
16:05	16:15	16:20	60m J - batterie 1-2-3	
16:15	16:25	16:30	60m P/S - batterie 1-2-3-4	
16:26	16:35	16:40		60m A - finali B+A
16:35	16:45	16:50		60m J - finale
16:40	16:50	16:55		60m P/S - finale
16:40	16:45	17:10	TRIPLO	
16:45	16:55	17:00	60m A - finali B+A	
16:55	17:05	17:10	60m J - finali B+A	
17:05	17:15	17:20	60m P/S - finale B+A	
17:25	17:30	17:50		ALTO